



WIRKLICH
WIRKSAMES
WISSEN

Kostformen

Teil 1: Übersicht



Im Haus der Barmherzigkeit gibt es vier Grundkostformen, sowie zwei Wahlmenüs. Nicht jede/r BewohnerIn kann jede Kostform wählen. Die Wahl der Kostform wird an Kau- und Schluckleistung sowie individuell an ernährungstherapeutische Bedürfnisse angepasst.

Grundkostformen, die eine intakte Kau- und Schluckleistung voraussetzen, sind die Hausmannskost und Vitalkost. Vegetarische Kost sowie Süßspeise sind hier zusätzliche Wahlmenüs. Die Vitalkost ist fettärmer und ballaststoffreicher als die Hausmannskost.

Vegetarische Kost	Süßspeise	Vitalkost	Hausmannskost
-------------------	-----------	-----------	---------------

Bei unspezifischen gastrointestinalen Beschwerden und/oder Intoleranzen, wird die Kost individuell von der Diätologie angepasst.

Die weiche Kost und Dysphagiekost/Dysphagiekost süß sind Grundkostformen, die bei einer eingeschränkten Kau- und/oder Schluckleistung von der Logopädie oder ärztlich verordnet werden.

Dysphagie süß	Dysphagiekost	Weiche Kost
------------------	---------------	-------------

Bild:

Online unter: <https://www.dge-ernaehrungskreis.de/lebensmittelgruppen/> (Zugriff am 20.09.2022)